

ANTI



Best of HR
BERUFEBILDER.DE®

Simone Janson (Hrsg.)

PROKRASTI NATIONS FORMEL

ENTSCHEIDUNGS
SCHWÄCHE
ÜBER
WINDEN
FÜR MEHR
PRODUK
TIVITÄT



Best of HR – Berufebilder.de®

Anti-Prokrastinations-Formel – Entscheidungsschwäche überwinden für mehr Produktivität

Success Mastery Edition – incl. Bonus

Als Umsetzer Strategien meistern konsequent & zügig zu handeln ohne zu zögern

Simone Janson (Hrsg.)

Erschienen bei Best of HR – Berufebilder.de®

*Staatlich gefördert — EU Acclaimed — Engagiert für Klimaschutz & Nachhaltige
Innovation*

Inhaltsverzeichnis

Impressum

Einführung: So profitieren Sie von Bonus-Vorteilen & einem integrierten

Wissenssystem – für mehr Erfolg, finanzielle Freiheit & Lebensqualität

Auszeichnungen, Pressestimmen, Kundenmeinungen über das Erfolgs-Dreieck
als interaktives Wissenssystem mit Wirkung

Ihr Nutzen konkret: Inhalt, Aufbau und Struktur des Buches sowie des
interaktiven Wissenssystems

Premium-Inhalte nach Wunsch im Erfolg-Dreieck: Mitglieds-Rabatte, eKurse,
Workbooks, individuellen Beratung und vieles mehr

Kunst und Kreativität als Werkzeug für Ihren persönlichen Erfolg: Wie Sie mit
dem integrierten Wissenssystem Ziele erreichen, finanzielle Freiheit erlangen
und Lebensqualität finden

Ihr Erfolg als inspirierender Kompass für andere – mit vielen Vorteilen für ein
erfülltes, verantwortungsvolles Leben

Anti-Prokrastinations-Formel - So erreichen Sie Ihre individuellen Erfolgs-Ziele
mit diesem Buch // Von Simone Janson

Was konkret bedeutet Anti-Prokrastinations-Formel? Eine Definition // Von Simone
Janson

Entscheidungsschwäche überwinden für mehr Produktivität – Rebeccas persönliche
Geschichte // Aus der Leser-Community

Warum Sie sich wie Rebecca auf eine Heldenreise begeben sollten // Von Simone
Janson

Wie beeinflusst das Gehirn die Entscheidungsfindung und trägt es zum Verständnis
der Neurowissenschaften bei // Von Prof. Dr. Martin Christian Morgenstern

Diätvorschläge lohnen sich nicht // Von Winfried Neun

Konzentrieren Sie sich auf das Schlüsselement, drei Fragen, um eine richtige
Entscheidung zu treffen // Von Claudia Simon

Besser entscheiden – 10 Tipps: Richtig Informieren statt grübeln! // Von Simone
Janson

7 Möglichkeiten, Prokrastination und Perfektionismus mit Angst zu besiegen // Von
Simone Janson

Das Zeitmanagement wird durch Aufschiebe- und Zeitverschwendungstechniken
beeinträchtigt // Von Simone Janson

Die Befürchtungen von Perfektionisten, ihre Zeit zu verwalten und Prioritäten zu
setzen // Von Simone Janson

Überwinden Sie den Aufschub: 5 Schritte zur Überwindung innerer Widerstände
mit Checklisten // Von Prof. Dr. Kira Klenke

Unter Stress die richtigen Entscheidungen zu treffen, kann zu Unproduktivität
führen. Lesen Sie weiter, um herauszufinden, warum // Von Simone Janson

Wie trifft man Entscheidungen und setzt Projekte gut um // Von Simon O. Sinek

Wie viel können Sie erreichen, wenn Sie ruhig und konzentriert bleiben und
Entscheidungen treffen // Von Simone Janson

Networking und Zufall sind zwei der besten Möglichkeiten, Madonna und andere
falsche Hoffnungen kennenzulernen // Von Simone Janson

Ihre Zukunftsvision: Seien Sie der Held oder die Heldin in Ihrer persönlichen
Erfolgsgeschichte // Von Simone Janson

Schlusswort: So verankern Sie das Erfolgsdreieck in Ihrem Leben mit vielen Vorteilen & kostenlosen Premium-Inhalten

Autoren-Übersicht – Ihre Experten im integrierten Wissenssystem

Dr. Martin Christian Morgenstern

Winfried Neun

Claudia Simon

Prof. Dr. Kira Klenke

Simon O. Sinek

Simone Janson

Ihr Werkzeugkasten für ein erfolgreiches & freies Leben mit qualitätsgesichertem

Expertenwissen: Das integrierte Wissenssystem von Best of HR - Berufebilder.de®

Anhang zum integrierten System des Erfolgsdreiecks: Hinweise und Praxis-Beispiele zur interaktiven Wissensreise

Impressum

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie< detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <https://dnb.de> abrufbar.

ISBN der deutschen eBook-Ausgabe: 9783965968790

ISBN der englischen eBook-Ausgabe: 9783965968806

Website des Verlags: <https://best-of-hr.com>

eMail-Adresse des Verlags: verlag@best-of-hr.com

Anti-Prokrastinations-Formel – Entscheidungsschwäche überwinden für mehr Produktivität

Aktuelle, überarbeitete und verbesserte Auflage

©by Best of HR – Berufebilder.de®, eine Verbundmarke von Simone Janson, Pressgroup für Print- & Onlinemedien, Benzenbergstraße 1a, D-40219 Düsseldorf

Verantwortliche Herausgeberin: Simone Janson

Konzeption, Redaktion, Grafikdesign & Layout: Simone Janson

Coverdesign mit Canva

Für Ihren beruflichen wie persönlichen Erfolg Informationen, die Sie wirklich brauchen: Staatlich geförderter Verlag, beteiligt an geförderten EU-Programmen, engagiert für Klimaschutz und nachhaltige Innovation, ausgezeichnet mit dem Global Business Award als [Publisher of the Year: Bücher, Magazine, eKurse, datengestützte KI-Services](#). Print- und Onlinepublikationen sowie neuste Technik gehen dabei Hand in Hand – mit über 20 Jahren Erfahrung, Partnern wie dem [Bundesbildungsministerium](#), Kunden wie [Samsung, DELL, Telekom oder Hochschulen](#). Dahinter steht [Simone Janson](#), deutsche [Top10 Bloggerin](#), referenziert in [ARD](#), [FAZ](#), [ZEIT](#), [WELT](#), [Wikipedia](#).

Alle Bücher erscheinen in deutscher und englischer Sprache. Wir nehmen unsere Verantwortung, fundierte und gut recherchierte Informationen zu liefern, sehr ernst. Der Verlag verfolgt daher ein dezidiertes Konzept zur Qualitätssicherung und Compliance. Wenn Sie dazu weitere Fragen haben, können Sie das entsprechende Kapitel am Ende des Buches lesen.

Alle Werke des Verlags Best of HR – Berufebilder.de®, einschließlich ihrer Teile, sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Einführung: So profitieren Sie von Bonus-Vorteilen & einem integrierten Wissenssystem – für mehr Erfolg, finanzielle Freiheit & Lebensqualität

Liebe Leserinnen und Leser,

schön, dass wir Sie für die 2., überarbeitete und verbesserte Auflage begeistern konnten, wie schon tausende Leser vor Ihnen. Auf den folgenden Seiten werden Sie nicht nur auf Expertenwissen stoßen, sondern auch auf eine Fülle von praktischen Tools und Ressourcen, die dazu beitragen können, Ihre Ziele zu erreichen und Ihr volles Potenzial auszuschöpfen. Denn Erfolg ist mehr als eine Momentaufnahme. Es ist ein Zustand, der wächst, wenn wir ihn bewusst gestalten, gerade auch gemeinsam mit anderen – Tag für Tag, Entscheidung für Entscheidung.

Auszeichnungen, Pressestimmen, Kundenmeinungen über das Erfolgs-Dreieck als interaktives Wissenssystem mit Wirkung

Für sein interaktives Konzept wurde der Verlag nicht nur mit dem Global Business Award als Publisher of the Year vom Magazin Corporate Vision ausgezeichnet und staatlich gefördert von der Kulturstaatsministerin der Bundesrepublik Deutschland, sondern immer wieder auch in Medien wie **ZEIT, Süddeutsche, personalmagazin** oder der Fachzeitschrift **Personalführung** rezipiert. Die **FAZ** beispielsweise bescheinigt uns *“gut umsetzbare Tipps”* und Kunden wie das **Presse- und Informationsamt der Deutschen Bundesregierung** zeigen sich begeistert. Viele weitere Rezensionen sowie Informationen zu kostenlosen Rezensionsexemplaren finden Sie unter <https://best-of-hr.com/press/>.

Renommierte Experten aus verschiedenen Bereichen – Übersicht im Inhaltsverzeichnis – haben ihr Fachwissen und ihre Erfahrungen zusammengetragen, um Ihnen wertvolle Einblicke und Ratschläge zu bieten, praxisnah und komprimiert. Bestandteil Ihres Buchkaufs sind darüber hinaus auch Arbeitsmaterialien, die Sie als LeserIn unter <https://berufebilder.de/akademie/> kostenlos herunterladen können. Dazu gesellen sich Workbooks, mit denen Sie ergänzend die Inspirationen aus diesem Buch noch einmal reflektieren können.

Diese Ressourcen sind Teil eines umfassenden Wissenssystems, das sich im Erfolgs-Dreieck bestehend aus den drei Komponenten Erfolg, finanzielle Freiheit und Lebensqualität manifestiert. Als Leserin oder Leser haben Sie z.B. auch die Möglichkeit, individuelle Lösungen in Anspruch zu nehmen und Beratungs-Angebote kostenlos zu nutzen, für die wir sonst einen monatlichen Subskriptions-Beitrag erheben. Diese stehen Buch-Käufern kostenlos zur Verfügung, um maßgeschneiderte Ratschläge und Empfehlungen zu geben, die auf Ihre eigenen Bedürfnisse zugeschnitten sind. Nutzen Sie diese Angebote, um Ihren Erfolg voranzutreiben, Ihre persönlichen Ziele zu erreichen und mit Ihrer Entwicklung einen wertvollen Beitrag zu leisten.

Neben dieser Vielzahl von Anregungen sollen Sie Ihren Erfolg aber auch erleben und genießen können: Als Leserin oder Leser dieses Buches erhalten Sie die Option, auf eine Vielzahl von exklusiven Services zuzugreifen, die Ihnen dabei helfen, nach Ihren Wünschen gut und erfolgreich zu leben: Von inspirierenden Leser-Reisen, bei denen Sie die Möglichkeit haben, neue Orte zu entdecken und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen, bis hin zu Lifestyle-Produkten, die speziell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind, möchten sicherstellen, dass Sie das Beste aus dieser Lese-Erfahrung herausholen.

Ihr Nutzen konkret: Inhalt, Aufbau und Struktur des Buches sowie des interaktiven Wissenssystems

Kurz und konkret bringt Ihnen dieses Buch das: Sie unterstützen zertifizierte Klimaschutz-Projekte, erhalten schnell kompakte Informationen und Checklisten von Experten sowie Zugang zu privaten Coaching-Angeboten und die Möglichkeit, Ihre Inspirationen individuell als Erfahrung zu erleben. Denn Prokrastination hindert Sie daran, produktiv zu sein. In diesem Buch lernen Sie, wie Sie Entscheidungsschwäche überwinden und dadurch Ihre Produktivität steigern können. Sie erfahren, wie Sie durch gezielte Strategien konsequent handeln und Ihre Aufgaben ohne Zögern erledigen. Nutzen Sie diese Anti-Prokrastinations-Formel, um effizienter zu arbeiten und Ihre Ziele schneller zu erreichen.

Eingebettet ist der Inhalt dieses Buches in ein integriertes Wissenssystem, das Erfolgsdreieck. Es basiert auf drei zentralen Säulen, die gemeinsam ein erfülltes und nachhaltiges Leben ermöglichen: Karriere mit Sinn, Finanzen mit Freiheit und Lebensgestaltung mit Wirkung. Eine Karriere mit Sinn bedeutet, beruflich nicht nur erfolgreich zu sein, sondern auch einer Tätigkeit nachzugehen, die persönlichen Werten entspricht und gesellschaftlich relevante Beiträge leistet. Finanzen mit Freiheit stehen für einen verantwortungsvollen und bewussten Umgang mit Geld, der finanzielle Sicherheit schafft und gleichzeitig Spielräume für persönliche Entscheidungen eröffnet – sei es durch passives Einkommen, gezielte Investitionen oder ein reduziertes Konsumverhalten. Die dritte Säule, Lebensgestaltung mit Wirkung, richtet den Fokus auf bewusste Lebensentscheidungen, die nicht nur das eigene Wohlbefinden steigern, sondern auch positiv auf das Umfeld und die Gesellschaft wirken. Im Zusammenspiel ermöglichen diese drei Elemente ein Leben, das nicht nur erfolgreich, sondern auch sinnerfüllt, selbstbestimmt und nachhaltig ist.

Erfolg lässt sich planen. Strukturieren. Visualisieren. Doch wenn wir ehrlich sind, beginnt persönlicher Erfolg oft dort, wo kein Plan greift – sondern ein Impuls entsteht: eine Idee, ein Bild, ein Gefühl. Genau hier kommt ein Element ins Spiel, das das integrierte Wissenssystem in allen Buch-Kapiteln still mitträgt – auch wenn es vielleicht nicht immer namentlich genannt wird: Kreativität.

Sie ist nicht nur eine Fähigkeit, sondern eine Haltung. Eine Möglichkeit, mit Unsicherheit umzugehen. Eine Form, sich selbst zu begegnen. Deshalb verstehen wir das Erfolgsdreieck – bestehend aus Karriere, Finanzen und Lebensgestaltung – nicht als starres Modell, sondern als lebendiges System. Und die Kreativität als verbindende, vierte Dimension, die sich wie ein unsichtbarer Kreis um diese drei Ecken legt: als Kraft, die inspiriert, verbindet, verwandelt.

Sie erhalten durch dieses [einzigartige Verlagskonzept](#) wertvolle Ressourcen, die Ihr Wissen vermehren, Ihre Kreativität anregen und Ihre persönlichen und beruflichen Ziele erreichbar machen. Das ermöglicht Ihnen, neue Wege zu entdecken, Ihr Denken zu erweitern und Ihre Fähigkeiten zu verbessern, um Erfolg zu erleben. Dabei bekommen Sie konkrete Ratschläge, bewährte Methoden und Strategien, um Herausforderungen zu bewältigen und Hindernisse zu überwinden. Durch die Bereitstellung von konkreten Handlungsschritten und praktischen Anleitungen erfahren Sie, wie Sie Ihre Ziele definieren und Pläne entwickeln, um Schritt für Schritt voranzukommen. Dabei unterstützen Sie die übersichtliche Struktur und unser spezielles, sehr detailliertes Inhaltsverzeichnis, die von Ihnen gewünschten Informationen schnell und je nach Bedarf zu finden und direkt für die Praxis umzusetzen.

Dazu tragen nicht nur die Fachtexte renommierter Experten bei, sondern auch zahlreiche Inspirationen von erfolgreichen Managern, Unternehmern und anderen spannenden Persönlichkeiten. Ihre Geschichten und Erfahrungen dienen als lebendige Beispiele dafür, wie Herausforderungen gemeistert und Ziele erreicht werden können. Durch ihre inspirierenden Erzählungen gewinnen Sie Einblicke in bewährte Strategien und Praktiken, die sie auf ihre eigenen Situationen anwenden können. Ganz bewusst werden dabei verschiedene, unter Umständen auch widersprüchliche Sachverhalte des Themas behandelt. Dadurch können Sie die verschiedenen Pro- und Contra-Aspekte optimal beleuchten, reflektieren und gegeneinander abwägen. Das erlaubt es Ihnen schließlich, verschiedene Perspektiven zu gewinnen und den eigenen Kenntnisstand zu verbessern, um ein tieferes Verständnis für komplexe Themen zu entwickeln und zielgerichtet innovative Lösungswege zu finden.

Premium-Inhalte nach Wunsch im Erfolg-Dreieck: Mitglieds-Rabatte, eKurse, Workbooks, individuellen Beratung und vieles mehr

Unter dem Motto *Infos nach Wunsch* stellen wir Ihnen außerdem genau die Informationen zusammen, die Sie gesucht haben. Zum Buch gehört z.B. auch ein eKurs mit Worksheet zum Durcharbeiten, den Sie als LeserIn in unserer Akademie unter <https://berufebilder.de/akademie/> kostenlos erhalten. Wie das geht, erfahren Sie im Schlusswort des Buches, in dem wir Sie einladen, eine neue Perspektive für Thema Erfolg zu entwickeln – jenseits des klassischen Weges. Denn es zeigt, wie sich Karriereplanung mit finanzieller Weitsicht und bewusster Lebensgestaltung verbinden lässt. Gleichzeitig sensibilisiert es für nachhaltige Denkweisen und eine solidarische Grundhaltung – etwa durch die Unterstützung sozialverträglicher Bildungsmodelle und klimabewusster Reiseangebote. Der rote Faden: Erfolg ist nicht nur eine Frage der Zielerreichung, sondern auch der Haltung.

Unsere Akademie bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten kontinuierlich zu erweitern und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen. Durch die Teilnahme an unseren Online-Kursen und den Austausch mit Experten und anderen Lernenden können Sie Ihre beruflichen Ziele erreichen und Ihren persönlichen Erfolg vorantreiben. Wir glauben daran, dass inspirierende Erfahrungen und kontinuierliches Lernen der Schlüssel zu langfristigem Erfolg sind. Daher laden wir Sie ein, unsere Akademie zu erkunden und von den vielfältigen Lernmöglichkeiten

zu profitieren.

Zusätzlich ist der Workbook Erfolgsplaner die optimale Ergänzung zu den Ratgeber-Büchern. Dieses Workbook hilft Ihnen, die Inspirationen und Tipps in unseren Büchern erfolgreich umzusetzen, Schritt für Schritt und Tag für Tag – ganz gleich, ob es sich um Karriere-Ziele, Entscheidungs-Management oder Finanzplanung handelt. Sie können sich den Erfolgsplaner selbst ausdrucken oder als gebundenes Buch bestellen. Zu jedem Workbook gibt es ein eBook gratis dazu.

Sie wollen ein individuelles eBook-Thema oder einen eKurs zu einem speziellen Thema? Auch das können Sie in unserem Verlag unter <https://best-of-hr.com/media/> finden: Wir stellen auf Wunsch Ihr persönliches eBook zu einem Thema Ihrer Wahl zusammen. In der Akademie von Best of HR – Berufebilder.de® finden Sie außerdem eMail-Kurse mit individueller Aufgabenstellung, persönlicher Betreuung und Zertifikat.

Als Buch-Leser haben Sie nicht nur den Vorteil, Informationen und neue Erkenntnisse zu gewinnen, sondern es gibt auch finanzielle Vorteile, die mit dem Kauf unserer Bücher einhergehen. Als [Newsletter-Abonnent](#) oder [registriertes Mitglied](#) erhalten Sie außerdem 50 Prozent Rabatt auf alle eKurse und 20 Prozent auf alle weiteren Bücher als Mitgliedsausgabe. Die Bücher finden Sie unter <https://berufebilder.de/shop/buecher/>. Der Gutscheincode wird wöchentlich per [Newsletter versendet](#). Zudem gibt es die Premium-Mitgliedschaft, eine kostenpflichtige Flatrate für ein Jahr, die alle Lernmaterialien, Downloads und Premium-Artikel beinhaltet.

Kunst und Kreativität als Werkzeug für Ihren persönlichen Erfolg: Wie Sie mit dem integrierten Wissenssystem Ziele erreichen, finanzielle Freiheit erlangen und Lebensqualität finden

Unsere digitalen Zusatzangebote wurden so gestaltet, dass sie nicht nur fachliche Kompetenz stärken, sondern auch die Selbstreflexion fördern und den kreativen Umgang mit komplexen Herausforderungen anregen. Das Konzept zielt darauf ab, Sie nicht nur in Ihrer beruflichen Entwicklung, sondern auch als eigenständig denkende Persönlichkeit zu stärken – jemand, der neue Ideen mit Sinnhaftigkeit und Verantwortung verbindet. Denn wer kreativ denkt, gestaltet auch sein Umfeld nachhaltig mit.

Dabei liegt ein besonderer Fokus auf der Integration von Kreativität in Ihre berufliche und persönliche Entwicklung. Die interaktiven Tools und individuellen Beratungsangebote helfen Ihnen dabei, nicht nur bestehende Systeme zu durchdringen, sondern auch eigene Lösungen zu entwickeln. So werden Sie befähigt, Ihre Rolle aktiv zu gestalten – sei es als Führungskraft, als Unternehmer oder als bewusster Weltbürger, der gesellschaftliche Entwicklungen mitgestalten will.

Für alle, die weitergehende, individuelle Beratung und Services suchen, bietet das integrierte Wissenssystem daher das Potenzial, Informationen zu analysieren, wertvolle Erkenntnisse zu gewinnen und so Wege zum Erreichen Ihrer Ziele aufzuzeigen. Durch die individuelle Beratung erfahren Sie, wie Sie Ihren Horizont auf innovative Weise erweitern können. Und das Beste: Für Sie als Buchkäufer ist

dieser Service kostenlos. Dazu finden Sie im Anhang des Buches eine ausführliche Erläuterung und zahlreiche Anwendungsbeispiele, die Ihnen die erfolgreiche Anwendung erleichtern werden.

Der [interaktive Berater](#) hilft Ihnen daher bei allen Fragen rund um Erfolg, Karriere und persönliche Entwicklung. Der interaktive [eTutor](#) unterstützt die Lernerfahrungen aus unserer Akademie mit individuellen Übungen. Und der interaktive [Reise-Planer](#) hilft Ihnen beim Planen von individuellen Erfolgserlebnissen.

Die individuelle, ganz auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Beratung ermöglicht es Ihnen, gut durchdachte Entscheidungen zu fällen, Ihre Strategien zu optimieren und selbst komplexe Probleme zu lösen. Egal, ob es beispielsweise um Ihr persönliches Karriere-Management, die Optimierung von Kommunikationsprozessen oder verbesserte Arbeitseffizienz geht – Ihr interaktiver Berater kann Ihnen dabei helfen, Ihre Ziele effektiver zu erreichen.

Über den Verlag Best of HR – Berufebilder.de® können Sie sogar Geld verdienen. Das funktioniert über ein Programm, bei dem Unternehmen mit sogenannten Affiliates zusammenarbeiten, um Produkte oder Dienstleistungen zu bewerben und zu verkaufen. Affiliates sind Personen oder Unternehmen, die als Partner fungieren und für jeden Verkauf oder jede Aktion, die sie generieren, eine Provision erhalten. Um an unserem Affiliate-Programm teilzunehmen, registrieren Sie sich bitte [für unser Partner-Programm](#).

Ihr Erfolg als inspirierender Kompass für andere – mit vielen Vorteilen für ein erfülltes, verantwortungsvolles Leben

Doch das ist noch nicht alles! Wir möchten Ihnen eine ganz besondere Gelegenheit bieten, die Ihre Reise zu persönlichem Erfolg noch unvergesslicher macht. Ob es eine erholsame Auszeit in einem Wellness-Resort ist, eine abenteuerliche Fahrrad-Reise oder ein Workshop, der Ihre Fähigkeiten weiterentwickelt: Wir wissen, dass das Erleben vor Ort enorm wichtig für Ihre persönliche Erfahrung ist. Stellen Sie sich also vor, wie Sie die inspirierenden und motivierenden Anregungen Ihres Buches in die Tat umsetzen und gleichzeitig unvergessliche Erinnerungen schaffen können.

Mit unserer Schwester-Marke [Travel2s.de](#), vorgestellt im Rahmen eines EU-Projekts, konzipieren wir für Sie als Buch-Leser Reisen individuell nach Ihren Wünschen. Vom einzelnen Flug über das Hotelzimmer bis hin zur kompletten Reise wie etwa als Entschleunigungs-Trip an die Atlantik-Küste oder Kultur-Wein-Tour durch Slowenien: Wir bieten Ihnen das gesamte Reise-Spektrum mit exklusiven Rabatten bis zu 75% und verfügen über das passende Netzwerk an ausgewählten touristischen Partnern gemäß unseren [Compliance-Richtlinien](#). Für die Buchung müssen Sie nur Teil unserer Buch-Community werden - wie das geht, erfahren Sie im Schlusswort Ihres Buches. Falls Sie lieber selbst planen wollen, können Sie natürlich auch den interaktiven [Reise-Planer](#) nutzen.

Lassen Sie sich von unseren Ratgebern inspirieren und entdecken Sie die Möglichkeiten, die sich Ihnen bieten. Denn wir glauben daran, dass wahre Veränderung nicht nur im Kopf stattfindet, sondern auch im Herzen und in der Tat.

Machen Sie sich also bereit, Ihr Leben mit individuellen Erfolgserlebnissen auf ein neues Level zu heben und Ihre Träume zu verwirklichen. Übrigens engagiert sich der Verlag auch aktiv mit persönlichem und finanziellem Einsatz in gesellschaftlich relevanten Projekten wie nachhaltigen Wohnformen und Klimaschutz. Mehr Informationen dazu finden Sie auf der Website des [Berufebilder Yourweb Instituts](#).

Sie sehen also: Von der Kostenersparnis über den Zugang zu Wissen und Bildung über die Möglichkeit, Erfolge selbst zu erfahren und zu erleben bis hin zur Inspiration für unternehmerische Aktivitäten und der Möglichkeit, mit unserem Verlag Geld zu verdienen – das Lesen unserer Bücher verschafft Ihnen zahlreiche Vorteile, auch finanzieller Natur.

Anti-Prokrastinations-Formel - So erreichen Sie Ihre individuellen Erfolgs-Ziele mit diesem Buch

// Von Simone Janson

Viele Menschen, auch die Leser unserer Community, stellen sich Fragen wie die nach dem Erfolg in der heutigen Arbeitswelt und wie konkret dieser aussieht. Oder sie wollen von uns wissen, welche Fähigkeiten notwendig sind, um in einer sich ständig verändernden Wirtschaft zu bestehen. Weil diese Fragen sich nicht so einfach beantworten lassen, ist diese Success Edition entstanden, in der die individuellen Erfolgs-Stories unserer Leser einen entscheidenden Raum einnehmen. Denn die Definition von Erfolg ist für jeden individuell. Und genau diese unterschiedlichen Definitionen wollten wir aufgreifen.

Erfolg - ein Wort, dass viele Emotionen hervorruft

Erfolg kann von verschiedenen Menschen auf unterschiedliche Weise definiert werden. In der Regel geht es darum, Ziele zu erreichen, aber auch persönliches Wachstum. Erfolg ist daher ein Begriff, der bei den Menschen oft starke Emotionen und unterschiedliche Interpretationen hervorruft. Für die einen ist er ein Maß für Reichtum, Ruhm oder Leistung, für die anderen stehen Glück, Seelenfrieden oder persönliches Wachstum im Vordergrund. Erfolg ist in der Tat ein vielschichtiges Konzept, das tief in den Werten, Überzeugungen und Bestrebungen des Einzelnen verwurzelt ist.

Wie man Erfolg definiert, kann daher eine schwierige, aber umso bedeutungsvollere Aufgabe sein. Denn es ist diese Definition, die unsere Ziele bestimmt und unser Handeln lenkt. Es ist aber wirklich wichtig, sich darüber im Klaren zu sein, dass es keine allgemeingültige Definition von Erfolg gibt und dass jeder Einzelne auf der Grundlage seiner einzigartigen Umstände und Werte definieren muss, was Erfolg für ihn bedeutet. Letztendlich ist Erfolg ein persönliches und subjektives Konzept, das nur von demjenigen definiert werden kann, der es anstrebt.

Erfolg ist kein universelles Konzept

Erfolg ist ein rein subjektiver Begriff, der für jeden Menschen etwas anderes bedeuten kann. Er ist kein universelles Konzept, das sich leicht definieren oder messen lässt. Für die einen mag Erfolg bedeuten, finanzielle Stabilität zu erreichen und Wohlstand aufzubauen, während für andere Erfolge eher mit persönlichen Zielen verbunden ist, wie dem Erreichen eines bestimmten Fitnessniveaus oder dem Beherrschen einer neuen Fähigkeit.

Denn es geht bei Erfolg um Wachstum, Lernen und Selbsterkenntnis. Es geht darum, die eigenen Leistungen zu feiern und neue Bereiche zu entdecken, in denen man sich verbessern kann, anstatt sich mit anderen zu vergleichen. Wenn Sie sich auf die persönliche Verbesserung und Selbstverwirklichung konzentrieren, können