

Simone Janson (Hrsg.)

**Best
of HR**
BERUFEBILDER.DE®



DIY

COACHING



SICH SELBST

BERATEN



MIT

ERFOLG

Psychologie Fokus Klarheit lernen,
Selbstliebe & Achtsamkeit
gewinnen, emotionale Intelligenz
Kommunikation Resilienz trainieren



Best of HR - Berufebilder.de®

DIY-Coaching – sich selbst beraten mit Erfolg

Success Mindset Edition – incl. Bonus

Psychologie Fokus Klarheit lernen, Selbstliebe & Achtsamkeit gewinnen,
emotionale Intelligenz Kommunikation Resilienz trainieren

Simone Janson (Hrsg.)

Erschienen bei Best of HR – Berufebilder.de®

Staatlich gefördert — EU Acclaimed — Engagiert für Klimaschutz & Nachhaltige Innovation

Inhaltsverzeichnis

Impressum

Einführung: So profitieren Sie von Bonus-Vorteilen & einem integrierten

Wissenssystem – für mehr Erfolg, finanzielle Freiheit & Lebensqualität

Auszeichnungen, Pressestimmen, Kundenmeinungen über das Erfolgs-Dreieck
als interaktives Wissenssystem mit Wirkung

Ihr Nutzen konkret: Inhalt, Aufbau und Struktur des Buches sowie des
interaktiven Wissenssystems

Premium-Inhalte nach Wunsch im Erfolg-Dreieck: Mitglieds-Rabatte, eKurse,
Workbooks, individuellen Beratung und vieles mehr

Kunst und Kreativität als Werkzeug für Ihren persönlichen Erfolg: Wie Sie mit
dem integrierten Wissenssystem Ziele erreichen, finanzielle Freiheit erlangen
und Lebensqualität finden

Ihr Erfolg als inspirierender Kompass für andere – mit vielen Vorteilen für ein
erfülltes, verantwortungsvolles Leben

DIY-Coaching – sich selbst beraten mit Erfolg: Mit dem richtigen Success Mindset
zum Ziel // By Simone Janson

Coaching als berufliche Alternative: Selbstfindung Marketing Kundengewinnung //
Von Martin Geiger

TALK | Karriere-Experte Sascha Schmidt über berufliche Sinnkrisen und Auswege:
“Werden Sie Entscheidungsträger in eigener Sache” // By Simone Janson

Selbsternannte Gurus und ihr Geschäft mit Erfolg und Reichtum: Der Weg zum
Millionär kann teuer werden! // Von Jürgen W. Goldfuß

Systemisches Coaching: Hilfe zur Selbsthilfe // Von Oliver Bartels

Coachen lernen: Die 3 zentralen Aspekte des Coaching // Von Oliver Bartels

Mentoren finden als Berufseinsteiger: Klare Ziele und Bescheidenheit // By Simone
Janson

Denken und Machen: Dank Self-Support und Selbstliebe Ziele erreichen // Von Dr.
Cornelia Topf

Dank Rhetorik zur Selbstwirksamkeit: Liebe dich und Sprich dich stark! // Von Dr.
Cornelia Topf

Karriere-Planung für Berufseinstieg und Umstieg: Kompetente Berater finden und
Qualitätskriterien // By Simone Janson

Als Führungskraft Prozesse gestalten: Mit Umsetzungsenergie zum Ziel – 8 Tipps //
Von Elmar Lesch & Ralf Koschinski

Ihr Mindset als Schlüssel – Der Anfang eines neuen Kapitels // By Simone Janson

Schlusswort: So verankern Sie das Erfolgsdreieck in Ihrem Leben mit vielen
Vorteilen & kostenlosen Premium-Inhalten

Autoren-Übersicht – Ihre Experten im integrierten Wissenssystem

Martin Geiger

Jürgen W. Goldfuß

Oliver Bartels

Dr. Cornelia Topf

Elmar Lesch

Ralf Koschinski

Simone Janson

Ihr Werkzeugkasten für ein erfolgreiches & freies Leben mit qualitätsgesichertem

Expertenwissen: Das integrierte Wissenssystem von Best of HR - Berufebilder.de®

Anhang zum integrierten System des Erfolgsdreiecks: Hinweise und Praxis-
Beispiele zur interaktiven Wissensreise

Impressum

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <https://dnb.dnb.de> abrufbar.

ISBN der deutschen eBook-Ausgabe: 9783965963207

ISBN der englischen eBook-Ausgabe: 9783965963214

Website des Verlags: <https://best-of-hr.com>

eMail-Adresse des Verlags: verlag@best-of-hr.com

DIY-Coaching – sich selbst beraten mit Erfolg

Aktuelle, überarbeitete und verbesserte Auflage

©by Best of HR – Berufebilder.de®, eine Verbundmarke von Simone Janson,
Pressgroup für Print- & Onlinemedien, Benzenbergstraße 1a, D-40219 Düsseldorf

Verantwortliche Herausgeberin: Simone Janson

Konzeption, Redaktion, Grafikdesign & Layout: Simone Janson

Coverdesign mit Canva

Für Ihren beruflichen wie persönlichen Erfolg Informationen, die Sie wirklich brauchen: Staatlich geförderter Verlag, beteiligt an geförderten EU-Programmen, engagiert für [Klimaschutz und nachhaltige Innovation](#), ausgezeichnet mit dem Global Business Award als [Publisher of the Year: Bücher, Magazine, Daten-Analyse](#). Print- und Onlinepublikationen sowie neuste Technik gehen dabei Hand in Hand - mit über 20 Jahren Erfahrung, Partnern wie dem [Bundesbildungsministerium](#), Kunden wie [Samsung, DELL, Telekom oder Hochschulen](#). Dahinter steht [Simone Janson](#), referenziert in [ARD, FAZ, ZEIT, WELT, Wikipedia](#).

Alle Bücher erscheinen in deutscher und englischer Sprache. Wir nehmen unsere Verantwortung, fundierte und gut recherchierte Informationen zu liefern, sehr ernst. Der Verlag verfolgt daher ein dezidiertes Konzept zur Qualitätssicherung und Compliance. Wenn Sie dazu weitere Fragen haben, können Sie das entsprechende Kapitel am Ende des Buches lesen.

Alle Werke des Verlags Best of HR – Berufebilder.de®, einschließlich ihrer Teile, sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Einführung: So profitieren Sie von Bonus-Vorteilen & einem integrierten Wissenssystem – für mehr Erfolg, finanzielle Freiheit & Lebensqualität

Liebe Leserinnen und Leser,

schön, dass wir Sie für die aktuelle, überarbeitete und verbesserte Auflage begeistern konnten, wie schon tausende Leser vor Ihnen. Denn dieses Buch macht Ihren Erfolg erlebbar: Es entstand aus dem Anspruch, eine umfassende und praxisnahe Inspirationsquelle für Ihren persönlichen Erfolg zu sein – echter Mehrwert auf Ihrem individuellen Weg. Und jeder Autor bringt seine einzigartigen Erfahrungen, Fachgebiete und Einsichten ein, was Ihnen eine breite Palette an Perspektiven und Lösungsansätzen eröffnet. Auf den folgenden Seiten werden Sie nicht nur auf Expertenwissen stoßen, sondern auch auf eine Fülle von praktischen Tools und Ressourcen, die dazu beitragen können, Ihre Ziele zu erreichen und Ihr volles Potenzial auszuschöpfen. Denn Erfolg ist mehr als eine Momentaufnahme. Es ist ein Zustand, der wächst, wenn wir ihn bewusst gestalten, gerade auch gemeinsam mit anderen – Tag für Tag, Entscheidung für Entscheidung.

Auszeichnungen, Pressestimmen, Kundenmeinungen über das Erfolgs-Dreieck als interaktives Wissenssystem mit Wirkung

Für sein interaktives Konzept wurde der Verlag nicht nur mit dem Global Business Award als Publisher of the Year vom Magazin Corporate Vision ausgezeichnet und staatlich gefördert von der Kulturstaatsministerin der Bundesrepublik Deutschland, sondern immer wieder auch in Medien wie **ZEIT**, **Süddeutsche**, **personalmagazin** oder der Fachzeitschrift **Personalführung** rezipiert. Die **FAZ** beispielsweise bescheinigt uns *“gut umsetzbare Tipps”* und Kunden wie das **Presse- und Informationsamt der Deutschen Bundesregierung** zeigen sich begeistert. Viele weitere Rezensionen sowie Informationen zu kostenlosen Rezensionsexemplaren finden Sie unter <https://best-of-hr.com/press/>.

Renommiertere Experten aus verschiedenen Bereichen - Übersicht im Inhaltsverzeichnis - haben ihr Fachwissen und ihre Erfahrungen zusammengetragen, um Ihnen wertvolle Einblicke und Ratschläge zu bieten, praxisnah & komprimiert. Bestandteil Ihres Buchkaufs sind darüber hinaus auch Arbeitsmaterialien, die Sie als LeserIn unter <https://berufebilder.de/akademie/> kostenlos herunterladen können. Dazu gesellen sich Workbooks, mit denen Sie ergänzend die Inspirationen aus diesem Buch noch einmal reflektieren können.

Diese Ressourcen sind Teil eines umfassenden Wissenssystems, das sich im Erfolgs-Dreieck bestehend aus den drei Komponenten Erfolg, finanzielle Freiheit und Lebensqualität manifestiert. Als Leserin oder Leser haben Sie z.B. auch die Möglichkeit, individuelle Lösungen in Anspruch zu nehmen und Beratungs-Angebote kostenlos zu nutzen, für die wir sonst einen monatlichen Subskriptions-Beitrag erheben. Diese stehen Buch-Käufern kostenlos zur Verfügung, um

maßgeschneiderte Ratschläge und Empfehlungen zu geben, die auf Ihre eigenen Bedürfnisse zugeschnitten sind. Nutzen Sie diese Angebote, um Ihren Erfolg voranzutreiben, Ihre persönlichen Ziele zu erreichen und mit Ihrer Entwicklung einen wertvollen Beitrag zu leisten.

Neben dieser Vielzahl von Anregungen sollen Sie Ihren Erfolg aber auch erleben und genießen können: Als Leserin oder Leser dieses Buches erhalten Sie die Option, auf eine Vielzahl von exklusiven Services zuzugreifen, die Ihnen dabei helfen, nach Ihren Wünschen gut und erfolgreich zu leben: Von inspirierenden Leser-Reisen, bei denen Sie die Möglichkeit haben, neue Orte zu entdecken und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen, bis hin zu Lifestyle-Produkten, die speziell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind, möchten sicherstellen, dass Sie das Beste aus dieser Lese-Erfahrung herausholen.

Ihr Nutzen konkret: Inhalt, Aufbau und Struktur des Buches sowie des interaktiven Wissenssystems

Kurz und konkret bringt Ihnen dieses Buch das: Sie unterstützen zertifizierte Klimaschutz-Projekte, erhalten schnell kompakte Informationen und Checklisten von Experten sowie Zugang zu privaten Coaching-Angeboten und die Möglichkeit, Ihre Inspirationen individuell als Erfahrung zu erleben. Denn viele Menschen nehmen bereitwillig und ganz selbstverständlich Ratschläge von anderen an, sind jedoch sehr schlecht darin, sich selbst zu führen und ein Leben nach eigenen Wünschen zu führen. Der Grund dafür sind in vielen Fällen bestehende Muster und erlernte Verhaltensweisen ausgesprochen, die es ausgesprochen schwierig machen, auf die eigene innere Stimme zu hören. Doch eine authentische Selbstsicherheit, souveränes Auftreten und ein gelassener Umgang mit Kritik sind erlernbar, Selbstliebe ist hier der Schlüssel zur Selbstverwirklichung mit Erfolg. Dieses Buch will Mut machen und zeigen, dass es sich lohnt in seinem Leben den eigenen Ratschlägen Ideen und Werten zu folgen und nichts darauf zu geben, was andere sagen.

Eingebettet ist der Inhalt dieses Buches in ein integriertes Wissenssystem, das Erfolgsdreieck. Es basiert auf drei zentralen Säulen, die gemeinsam ein erfülltes und nachhaltiges Leben ermöglichen: Karriere mit Sinn, Finanzen mit Freiheit und Lebensgestaltung mit Wirkung. Eine Karriere mit Sinn bedeutet, beruflich nicht nur erfolgreich zu sein, sondern auch einer Tätigkeit nachzugehen, die persönlichen Werten entspricht und gesellschaftlich relevante Beiträge leistet. Finanzen mit Freiheit stehen für einen verantwortungsvollen und bewussten Umgang mit Geld, der finanzielle Sicherheit schafft und gleichzeitig Spielräume für persönliche Entscheidungen eröffnet – sei es durch passives Einkommen, gezielte Investitionen oder ein reduziertes Konsumverhalten. Die dritte Säule, Lebensgestaltung mit Wirkung, richtet den Fokus auf bewusste Lebensentscheidungen, die nicht nur das eigene Wohlbefinden steigern, sondern auch positiv auf das Umfeld und die Gesellschaft wirken. Im Zusammenspiel ermöglichen diese drei Elemente ein Leben, das nicht nur erfolgreich, sondern auch sinnerfüllt, selbstbestimmt und nachhaltig ist.

Erfolg lässt sich planen. Strukturieren. Visualisieren. Doch wenn wir ehrlich sind, beginnt persönlicher Erfolg oft dort, wo kein Plan greift – sondern ein Impuls entsteht: eine Idee, ein Bild, ein Gefühl. Genau hier kommt ein Element ins Spiel,

das das integrierte Wissenssystem in allen Buch-Kapiteln still mitträgt – auch wenn es vielleicht nicht immer namentlich genannt wird: Kreativität.

Sie ist nicht nur eine Fähigkeit, sondern eine Haltung. Eine Möglichkeit, mit Unsicherheit umzugehen. Eine Form, sich selbst zu begegnen. Deshalb verstehen wir das Erfolgsdreieck – bestehend aus Karriere, Finanzen und Lebensgestaltung – nicht als starres Modell, sondern als lebendiges System. Und die Kreativität als verbindende, vierte Dimension, die sich wie ein unsichtbarer Kreis um diese drei Ecken legt: als Kraft, die inspiriert, verbindet, verwandelt.

Sie erhalten durch dieses [einzigartige Verlagskonzept](#) wertvolle Ressourcen, die Ihr Wissen vermehren, Ihre Kreativität anregen und Ihre persönlichen und beruflichen Ziele erreichbar machen. Das ermöglicht Ihnen, neue Wege zu entdecken, Ihr Denken zu erweitern und Ihre Fähigkeiten zu verbessern, um Erfolg zu erleben. Dabei bekommen Sie konkrete Ratschläge, bewährte Methoden und Strategien, um Herausforderungen zu bewältigen und Hindernisse zu überwinden. Durch die Bereitstellung von konkreten Handlungsschritten und praktischen Anleitungen erfahren Sie, wie Sie Ihre Ziele definieren und Pläne entwickeln, um Schritt für Schritt voranzukommen. Dabei unterstützen Sie die übersichtliche Struktur und unser spezielles, sehr detailliertes Inhaltsverzeichnis, die von Ihnen gewünschten Informationen schnell und je nach Bedarf zu finden und direkt für die Praxis umzusetzen.

Dazu tragen nicht nur die Fachtexte renommierter Experten bei, sondern auch zahlreiche Inspirationen von erfolgreichen Managern, Unternehmern und anderen spannenden Persönlichkeiten. Ihre Geschichten und Erfahrungen dienen als lebendige Beispiele dafür, wie Herausforderungen gemeistert und Ziele erreicht werden können. Durch ihre inspirierenden Erzählungen gewinnen Sie Einblicke in bewährte Strategien und Praktiken, die sie auf ihre eigenen Situationen anwenden können. Ganz bewusst werden dabei verschiedene, unter Umständen auch widersprüchliche Sachverhalte des Themas behandelt. Dadurch können Sie die verschiedenen Pro- und Contra-Aspekte optimal beleuchten, reflektieren und gegeneinander abwägen. Das erlaubt es Ihnen schließlich, verschiedene Perspektiven zu gewinnen und den eigenen Kenntnisstand zu verbessern, um ein tieferes Verständnis für komplexe Themen zu entwickeln und zielgerichtet innovative Lösungswege zu finden.

Premium-Inhalte nach Wunsch im Erfolg-Dreieck: Mitglieds-Rabatte, eKurse, Workbooks, individuellen Beratung und vieles mehr

Unter dem Motto *Infos nach Wunsch* stellen wir Ihnen außerdem genau die Informationen zusammen, die Sie gesucht haben. Zum Buch gehört z.B. auch ein eKurs mit Worksheet zum Durcharbeiten, den Sie als LeserIn in unserer Akademie unter <https://berufebilder.de/akademie/> kostenlos erhalten. Wie das geht, erfahren Sie im Schlusswort des Buches, in dem wir Sie einladen, eine neue Perspektive für Thema Erfolg zu entwickeln – jenseits des klassischen Weges. Denn es zeigt, wie sich Karriereplanung mit finanzieller Weitsicht und bewusster Lebensgestaltung verbinden lässt. Gleichzeitig sensibilisiert es für nachhaltige Denkweisen und eine solidarische Grundhaltung – etwa durch die Unterstützung sozialverträglicher Bildungsmodelle und klimabewusster Reiseangebote. Der rote Faden: Erfolg ist

nicht nur eine Frage der Zielerreichung, sondern auch der Haltung.

Unsere Akademie bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten kontinuierlich zu erweitern und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen. Durch die Teilnahme an unseren Online-Kursen und den Austausch mit Experten und anderen Lernenden können Sie Ihre beruflichen Ziele erreichen und Ihren persönlichen Erfolg vorantreiben. Wir glauben daran, dass inspirierende Erfahrungen und kontinuierliches Lernen der Schlüssel zu langfristigem Erfolg sind. Daher laden wir Sie ein, unsere Akademie zu erkunden und von den vielfältigen Lernmöglichkeiten zu profitieren.

Zusätzlich ist der Workbook Erfolgsplaner die optimale Ergänzung zu den Ratgeber-Büchern. Dieses Workbook hilft Ihnen, die Inspirationen und Tipps in unseren Büchern erfolgreich umzusetzen, Schritt für Schritt und Tag für Tag – ganz gleich, ob es sich um Karriere-Ziele, Entscheidungs-Management oder Finanzplanung handelt. Sie können sich den Erfolgsplaner selbst ausdrucken oder als gebundenes Buch bestellen. Zu jedem Workbook gibt es ein eBook gratis dazu.

Sie wollen ein individuelles eBook-Thema oder einen eKurs zu einem speziellen Thema? Auch das können Sie in unserem Verlag unter <https://best-of-hr.com/media/> finden: Wir stellen auf Wunsch Ihr persönliches eBook zu einem Thema Ihrer Wahl zusammen. In der Akademie von Best of HR – Berufebilder.de® finden Sie außerdem eMail-Kurse mit individueller Aufgabenstellung, persönlicher Betreuung und Zertifikat.

Als Buch-Leser haben Sie nicht nur den Vorteil, Informationen und neue Erkenntnisse zu gewinnen, sondern es gibt auch finanzielle Vorteile, die mit dem Kauf unserer Bücher einhergehen. Als [Newsletter-Abonnent](#) oder [registriertes Mitglied](#) erhalten Sie außerdem 50 Prozent Rabatt auf alle eKurse und 20 Prozent auf alle weiteren Bücher als Mitgliedsausgabe. Die Bücher finden Sie unter <https://berufebilder.de/shop/buecher/>. Der Gutscheincode wird wöchentlich per [Newsletter versendet](#). Zudem gibt es die Premium-Mitgliedschaft, eine kostenpflichtige Flatrate für ein Jahr, die alle Lernmaterialien, Downloads und Premium-Artikel beinhaltet.

Kunst und Kreativität als Werkzeug für Ihren persönlichen Erfolg: Wie Sie mit dem integrierten Wissenssystem Ziele erreichen, finanzielle Freiheit erlangen und Lebensqualität finden

Unsere digitalen Zusatzangebote wurden so gestaltet, dass sie nicht nur fachliche Kompetenz stärken, sondern auch die Selbstreflexion fördern und den kreativen Umgang mit komplexen Herausforderungen anregen. Das Konzept zielt darauf ab, Sie nicht nur in Ihrer beruflichen Entwicklung, sondern auch als eigenständig denkende Persönlichkeit zu stärken – jemand, der neue Ideen mit Sinnhaftigkeit und Verantwortung verbindet. Denn wer kreativ denkt, gestaltet auch sein Umfeld nachhaltig mit.

Dabei liegt ein besonderer Fokus auf der Integration von Kreativität in Ihre berufliche und persönliche Entwicklung. Die interaktiven Tools und individuellen Beratungsangebote helfen Ihnen dabei, nicht nur bestehende Systeme zu durchdringen, sondern auch eigene Lösungen zu entwickeln. So werden Sie

befähigt, Ihre Rolle aktiv zu gestalten – sei es als Führungskraft, als Unternehmer oder als bewusster Weltbürger, der gesellschaftliche Entwicklungen mitgestalten will.

Für alle, die weitergehende, individuelle Beratung und Services suchen, bietet das integrierte Wissenssystem daher das Potenzial, Informationen zu analysieren, wertvolle Erkenntnisse zu gewinnen und so Wege zum Erreichen Ihrer Ziele aufzuzeigen. Durch die individuelle Beratung erfahren Sie, wie Sie Ihren Horizont auf innovative Weise erweitern können. Und das Beste: Für Sie als Buchkäufer ist dieser Service kostenlos. Dazu finden Sie im Anhang des Buches eine ausführliche Erläuterung und zahlreiche Anwendungsbeispiele, die Ihnen die erfolgreiche Anwendung erleichtern werden.

Der [interaktive Berater](#) hilft Ihnen daher bei allen Fragen rund um Erfolg, Karriere und persönliche Entwicklung. Der interaktive [eTutor](#) unterstützt die Lernerfahrungen aus unserer Akademie mit individuellen Übungen. Und der interaktive [Reise-Planer](#) hilft Ihnen beim Planen von individuellen Erfolgserlebnissen.

Die individuelle, ganz auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Beratung ermöglicht es Ihnen, gut durchdachte Entscheidungen zu fällen, Ihre Strategien zu optimieren und selbst komplexe Probleme zu lösen. Egal, ob es beispielsweise um Ihr persönliches Karriere-Management, die Optimierung von Kommunikationsprozessen oder verbesserte Arbeitseffizienz geht – Ihr interaktiver Berater kann Ihnen dabei helfen, Ihre Ziele effektiver zu erreichen.

Über den Verlag Best of HR – Berufebilder.de® können Sie sogar Geld verdienen. Das funktioniert über ein Programm, bei dem Unternehmen mit sogenannten Affiliates zusammenarbeiten, um Produkte oder Dienstleistungen zu bewerben und zu verkaufen. Affiliates sind Personen oder Unternehmen, die als Partner fungieren und für jeden Verkauf oder jede Aktion, die sie generieren, eine Provision erhalten. Um an unserem Affiliate-Programm teilzunehmen, registrieren Sie sich bitte [für unser Partner-Programm](#).

Ihr Erfolg als inspirierender Kompass für andere – mit vielen Vorteilen für ein erfülltes, verantwortungsvolles Leben

Doch das ist noch nicht alles! Wir möchten Ihnen eine ganz besondere Gelegenheit bieten, die Ihre Reise zu persönlichem Erfolg noch unvergesslicher macht. Ob es eine erholsame Auszeit in einem Wellness-Resort ist, eine abenteuerliche Fahrrad-Reise oder ein Workshop, der Ihre Fähigkeiten weiterentwickelt: Wir wissen, dass das Erleben vor Ort enorm wichtig für Ihre persönliche Erfahrung ist. Stellen Sie sich also vor, wie Sie die inspirierenden und motivierenden Anregungen Ihres Buches in die Tat umsetzen und gleichzeitig unvergessliche Erinnerungen schaffen können.

Mit unserer Schwester-Marke [Travel2s.de](#), vorgestellt im Rahmen eines EU-Projekts, konzipieren wir für Sie als Buch-Leser Reisen individuell nach Ihren Wünschen. Vom einzelnen Flug über das Hotelzimmer bis hin zur kompletten Reise wie etwa als Entschleunigungs-Trip an die Atlantik-Küste oder Kultur-Wein-Tour durch Slowenien: Wir bieten Ihnen das gesamte Reise-Spektrum mit exklusiven

Rabatten bis zu 75% und verfügen über das passende Netzwerk an ausgewählten touristischen Partnern gemäß unseren [Compliance-Richtlinien](#). Für die Buchung müssen Sie nur Teil unserer Buch-Community werden - wie das geht, erfahren Sie im Schlusswort Ihres Buches. Falls Sie lieber selbst planen wollen, können Sie natürlich auch den interaktiven [Reise-Planer](#) nutzen.

Lassen Sie sich von unseren Ratgebern inspirieren und entdecken Sie die Möglichkeiten, die sich Ihnen bieten. Denn wir glauben daran, dass wahre Veränderung nicht nur im Kopf stattfindet, sondern auch im Herzen und in der Tat. Machen Sie sich also bereit, Ihr Leben mit individuellen Erfolgserlebnissen auf ein neues Level zu heben und Ihre Träume zu verwirklichen. Übrigens engagiert sich der Verlag auch aktiv mit persönlichem und finanziellem Einsatz in gesellschaftlich relevanten Projekten wie nachhaltigen Wohnformen und Klimaschutz. Mehr Informationen dazu finden Sie auf der Website des [Berufebilder Yourweb Instituts](#).

Sie sehen also: Von der Kostenersparnis über den Zugang zu Wissen und Bildung über die Möglichkeit, Erfolge selbst zu erfahren und zu erleben bis hin zur Inspiration für unternehmerische Aktivitäten und der Möglichkeit, mit unserem Verlag Geld zu verdienen – das Lesen unserer Bücher verschafft Ihnen zahlreiche Vorteile, auch finanzieller Natur.

DIY-Coaching – sich selbst beraten mit Erfolg: Mit dem richtigen Success Mindset zum Ziel

// Von Simone Janson

Erfolg ist kein Zufall – er ist das Ergebnis der eigenen Denkweise. Menschen mit einem klaren Success Mindset wissen: Es sind nicht äußere Umstände, die über das Leben entscheiden, sondern die innere Haltung. Wer dauerhaft erfolgreich sein will, braucht mehr als Talent oder Glück. Es braucht Disziplin im Denken, emotionale Klarheit und den festen Glauben an die eigene Gestaltungskraft.

Was ist ein Success Mindset?

Ein Success Mindset ist die Fähigkeit, den eigenen Fokus konsequent auf Lösungen, Wachstum und Zielerreichung auszurichten – selbst in schwierigen Situationen. Es geht darum, Verantwortung zu übernehmen, Chancen zu erkennen, statt sich auf Probleme zu konzentrieren, und Rückschläge nicht als Niederlagen, sondern als Entwicklungsschritte zu verstehen.

Diese Edition richtet sich an Menschen, die mehr vom Leben wollen – nicht irgendwann, sondern jetzt. An alle, die aufhören wollen zu zweifeln, zu zögern oder Ausreden zu finden. Sie ist für Menschen, die bereit sind, ihr Denken neu zu programmieren, alte Muster zu durchbrechen und mit Klarheit und Entschlossenheit neue Wege zu gehen.

Denken wie Erfolgreiche – handeln wie Gestalter

Wer erfolgreich sein will, muss lernen, in Möglichkeiten zu denken. Erfolgreiche Menschen stellen sich nicht die Frage „Was ist, wenn es nicht klappt?“, sondern „Was ist, wenn es funktioniert?“ Sie treffen bewusste Entscheidungen, halten durch, auch wenn der Weg unklar ist, und wachsen gerade dann, wenn es unbequem wird.

Ein Success Mindset bedeutet, sich selbst als aktiven Gestalter des Lebens zu begreifen – nicht als Opfer der Umstände. Es bedeutet, Klarheit zu schaffen, mental stark zu bleiben und sich nicht länger von äußeren Meinungen, Ängsten oder Rückschlägen aus der Bahn werfen zu lassen.

Mentale Stärke schlägt äußere Umstände

Erfolg beginnt im Kopf. Wer seine Gedanken nicht kontrolliert, wird von ihnen kontrolliert. Diese Edition zeigt, wie Sie mentale Klarheit entwickeln, emotionale Kontrolle gewinnen und Ihre Energie gezielt auf Ihre Ziele ausrichten. Denn wer innerlich gefestigt ist, bleibt auch dann in Bewegung, wenn andere aufgeben.

Ein starkes Mindset erlaubt es, mit Stress souverän umzugehen, Niederlagen als Teil des Wachstumsprozesses zu begreifen und aus jeder Erfahrung einen